ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi: Comunidad de cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	11	2023	al	28	11	2023

2.2. Nombre del encuentro: Practicando ritmos - Mi tiempo - Manos a la obra

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johana Lopez- Fisioterapeuta
Francy Johana Uribe - Terapeuta Ocupacional
Luisa Sánchez - Tallerista de Artes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular las habilidades sociales y artísticas que permitan fortalecer vínculos afectivos entre las personas mayores, redes familiares, el talento humano y su entorno inmediato, a partir de estrategias de participación socio cultural con diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover habilidades y destrezas artísticas en las personas mayores, a través de actividades relacionadas al reconocimiento de corrientes musicales y su respectiva práctica.
2. Permitir la socialización, el fortalecimiento de vínculos afectivos y el desarrollo de intereses para el uso y aprovechamiento del tiempo libre institucional.
3. Fortalecer la interacción social a través de actividades de expresión artística que promuevan el reconocimiento de habilidades presentes y generen intereses por el desarrollo de actividades de tiempo libre dentro de la comunidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Practicando ritmos

Se realizará una actividad bimestral, la cual tendrá lugar el dia 7 de noviembre de 2023, se invitara a las personas mayores a participar en una dinámica grupal, de la práctica artística musical teniendo en cuenta gustos e interés de las personas mayores, se convoca a las personas participantes a adecuarse en el espacio del primer piso con el fin de realizar para el presente mes encuentro sobre "práctica de salsa y merengue".

Mi Tiempo

Se programará actividades durante los días 2,5,6,11,12,13,18, 25 y 26 de noviembre de 2023, de tipo lúdico-recreativas basados en los gustos e intereses de las personas mayores con el fin de generar espacios para el esparcimiento que les permita disfrutar y compartir con sus pares. Adicionalmente se incluirán celebraciones de cumpleaños y conmemoraciones relacionadas a la persona mayor.

Manos a la obra

Se programa un taller semanal durante los días 2,10,14,21 y 28 de noviembre dirigido por la tallerista de artes para el reconocimiento de habilidades motoras, cognitivas, afectivas, sociales y espiritual, en el cual se emplean diferentes técnicas artísticas.

Practicando ritmos

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "práctica de salsa y merengue"
2. Como estrategia se realizó 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámica y participativa la práctica relacionada, se da inicio con calentamiento previo a la actividad donde por medio de esquemas de imitación motora se realiza el respectivo manejo de movilidad articular, aumento de gasto energético y adecuación a la conciencia corporal para el manejo de esquemas de baile por medio de ejercicios de coordinación y propiocepción.
3. Se continua con sesion central donde se inicia con explicación breve y básica de pasos sencillos de salsa, por medio de video dirigido e interactivo se realiza la práctica de 3 canciones de salsa donde la primera se destinó a pasos basicos, la segunda a pasos estructurados y la tercera a la combinación de los dos primeros, se realiza el respectivo ajuste con los participantes de la sesión donde por medio de esquemas de imitación motora se refuerzan aquellos ejercicios de coordinación visual, podal y pasos de ritmo importante en el baile ejecutado.
4. Posterior a este primer desarrollo se ejecuta la respectiva práctica de merengue donde se da paso a dos canciones principales con el fin de motivar a las personas mayores en coreografías sencillas, en la primera cancion se realiza el desarrollo de actividad motora de cadera, rodillas y pies mediante la ejecución de ejercicios de discriminacion de caderas y la respectiva acción motoras para soltar tren inferior y permitir manejar el ritmo junto con la canción propuesta; luego de esto se realiza el desarrollo de la segunda canción propuesta donde se integran los movimientos de tren inferior con los de tren superior y el baile en parejas con el fin de permitir afianzar pasos, manejar espacios y dar paso al incremento de habilidades y destrezas motoras presentes en las personas mayores.
5. Se da paso a ejercicios de vuelta a la calma por medio de coreografía sencilla de bachata para finalizar la sesión propuesta; durante el desarrollo de la actividad se dan tiempos de hidratación correspondiente y manejo de esquemas de respiración con el fin de mantener gasto energético a nivel cardiovascular.
6. Se logra mantener una participación y asociación de la rutina establecida entre los participantes; se finaliza con ejercicios de escucha y proyección de gustos y experiencias de las personas mayores participantes.

Mi Tiempo

02/11/2023: Rompecocos:
Actividad de estimulación de memoria semántica y autobiográfica, a través de preguntas encaminadas a tema visto en los diferentes talleres durante el mes de octubre, es así que se da inicio con preguntas en la cual se premia cada acierto. Se contó con la participación de 25 personas mayores.
Diego Nova - Psicólogo

04/11/2023: Actividad: Mañana de peli - Salida al parque y Juegos de mesa
Se recibe turno en la unidad operativa,se inicia con recorrido por la unidad operativa,se realiza escucha activa y se proveen elementos para desarrollo de actividades,se realiza acompañamiento durante las mismas,durante la mañana se realiza actividad solicitada por las personas mayores de proyección de película en la cual participan 10 personas mayores,las demás personas realizan actividades de ocio y tiempo libre dentro y fuera dela institución. en las horas de la tarde se realiza salida con 7 personas mayores al parque, las demás realizan juegos de mesa dentro de la institución. finaliza turno sin novedad.
Francy Johana Uribe López - Terapeuta Ocupacional

06/11/2023: Proyección de Películas
Durante la jornada de la mañana se realiza recorrido por las instalaciones de la comunidad y escucha activa a necesidades individuales; seguido se realiza convocatoria para mañana de cine en la cual se deja abierta la cartelera de tres películas, curandero, Alias y las estafadoras, seguido las personas mayores eligen Alias contando con la participación de 18 personas mayores.
Juliana Castro -Nutricionista

11/11/2023: Juegos de Mesa - Cinema gratitud
Durante la jornada de la mañana se realiza recorrido por las instalaciones de la comunidad y escucha activa a necesidades individuales; seguido se realiza convocatoria para actividad de la mañana juegos de mesa haciendo sección de parques, es de mencionar que participan 10 personas tenido en cuenta que algunos utilizan su tiempo en actividades de interés personal, salir, leer, escuchar radio. En hora de la tarde se invita a la tarde de cinema en la cual se deja abierta la cartelera de tres películas, 13 horas, un lugar seguro y triple frontera, seguido las personas mayores eligen triple frontera contando con la participación de 18 personas mayores de forma simultánea 8 personas mayores juegan torneo de dominó.
Angela Maria Rico - Gerontologa

12/11/2023: Caminata - Celebración de Cumpleaños
En horas de la mañana del día de hoy se lleva a cabo recorrido por la unidad operativa con la finalidad de conocer las novedades presentadas y dar orientaciones pertinentes

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

En horas de la mañana del día de hoy se lleva a cabo recorrido por la unidad operativa con la finalidad de conocer las novedades presentadas y dar orientaciones pertinentes, posteriormente se realiza invitación a las personas mayores a realizar caminata al parque el recreo de los frailes con la finalidad de brindar un espacio activo y natural donde igualmente se vinculan a la actividad de la paca comunitaria participando activamente del espacio. En la tarde se lleva a cabo la celebración de cumpleaños para las personas mayores que cumplen en el mes de noviembre rescatando la importancia de celebrar un año más de vida para cada uno y estar acompañados de sus familiares y/o referentes sociales.
Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

13/11/2023: Salida al Parque - Juegos tradicionales
Durante la jornada de la mañana se realiza recorrido por las instalaciones de la comunidad en donde se escuchan las novedades y se resuelven inquietudes, seguido se realiza salida al parque en donde se realiza actividad para agudizar los sentidos (tacto, olfato) esto con el fin de generar un encuentro con la naturaleza. En la tarde se realiza convocatoria para juegos tradicionales con esto se busca que las persona mayores socialicen con pares y cuidadores.
Carolina Ramírez - Jefe de enfermería

18/11/2023 Actividad: Mañana activa - salida al parque zonal - tarde de juegos de mesa
Durante la jornada de la mañana se realiza articulacion con grupo CAINSA donde por medio de ejercicios de labor social por parte del Colegio Montferri las personas mayores comparten espacio intergeneracional promoviendo espacios de esparcimiento, integracion de conocimeintos musicales y culturales junto con charla de experiencias de vida con los jovenes participantes, finalmente en horas de la tarde se realizan juegos de mesa integrando a las personas mayores y fomentando reconocimiento numérico bajo juegos dinámicos y de estrategia (dominó , parques y bingo), durante el día las personas mayores disfrutan de las dinámicas propuestas.
Johanna López Rojas - Fisioterapeuta.

25/11/2023: Durante la mañana se organiza salida con las personas mayores participantes de las inciativas productivas y que adicionalemnte participarón en el curso de alfabetización digital dirigido por los estudiantes de la Corporacion Universitaria Uniminuto, quienes generarón un acto ceremonial para la entrega de certificado y adicionalmente impulsar la venta de los productos elaborados en la comunidad, facilitando un stand para la exhibicion d elos productos. durante la tarde se desarrollan actividades de tiempo libre y proyeccion de pelicula para lo cual se facilitan los espacios y se brinda acompañamiento durante las actividades.
Francy Johana Uribe Lopez - Terapeuta Ocupacional

26/11/2023: Eucaristia- Bingo- Tarde de pelicula
Durante la jornada se desarrollan diferentes actividades con las personas mayores relacionadas a los gustos manifestados, sobre las 9:00 am se lleva a cabo la eucaristia precedida por el sacerdote de la comunidad religiosa, sobre las 10:00 am se realiza actividad de bingo, en las horas de la tarde se realiza proyeccion de pelicula, a solicitud elas personas mayores, durante el dia se atienden necesidades y se facilita material para el desarrollo de las diferentes actividades.
Juliana Castro - Nutricionista

4. Manos a la obra
sesión 2 de noviembre del 2023 (Cronograma institucional)
se inicia actividad convocando a las personas mayores que desean colaborar con la elaboración del cronograma mensual de actividades. Para esta oportunidad participan dos personas mayores: Martin Camacho, Humberto Oliveira. Se propone decorar el cronograma con la temática de naturaleza, se dibujan pájaros sobre papel silueta, las persona mayores los recortan. posteriormente se arman las piezas para formar las figuras. se procede a forrar el tablero con papel silueta y crepe. obteniendo el actual cronograma para el mes de noviembre con el apoyo de las personas mayores.
Materiales: papel silueta, papel crepe, pegante, tijeras, lápiz, color negro.

Sesión 10 de noviembre del 2023 (Homenaje a Botero)
Se realizará una presentación en power point para explicarle a las personas mayores sobre la vida y obra de Fernando Botero, comentando sus primeras obras los obispos, bodegones, autorretratos y violencia. en segundo lugar se hará la parte práctica de lo explicado anteriormente y utilizando cartulina y un pintura para elaborar una técnica de expresión pictórica realizando una copia de la obra de botero “Naranjas” Se finaliza con la exposición de los trabajos realizados, escuchando manifestaciones sobre la actividad desarrollada.
Materiales : Computador, Televisor, Papel Craf, Pinturas, Pinceles, Lápices
Sesión14 de noviembre del 2023(Taller de Afro) Se trabajó de manera coordinada con la profesional del trabajo social con el tema afro colombianidad, con una perpectiva desde arte , se realiza una descripción de la anatomía de las personas afro. y La existencia de una identidad única no es comparable a la de otros. Se planea finalizar el taller de pintura utilizando la técnica mixta . Se lleva a cabo primero la silueta y despues se pinta de color negro luego se pone las tapas para hacer el cabello de cada personas.
Materiales : pinturas, pinceles,Tapas, Silicona, lápices, Marcadores, Pinceles
sesión 21 de noviembre del 2023(taller de santa) En primer lugar se plantea con el material de papel maché la elaboración de adornos navideños , utilizando la técnica Sobre presión En segundo lugar, cada participante comienza a elaborar la previsión con el molde, diseñando cada uno la campana y las estrellas. Se deja secar para pintar.
Materiales: Colbón,papel, mache,moldes , cartón , pintura y tijeras
Sesión 28 de noviembre del 2023(Taller de Santa)
En primer lugar, se plantea terminar el taller de papel maché con la elaboración de adornos navideños , utilizando la técnica Sobre presión. Colocando la pintura sobre los objetos en cuál cada participante comienza a pintar cada adorno, a su interpretación . También la muestra de los trabajos para terminar el taller .

3.3.3. MOMENTO FINAL

Practicando ritmos: Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 17 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con la práctica de géneros musicales de salsa y merengue así como también lo que trae consigo la actividad física en sus diferentes modalidades o modos de intervención y sobre todo aquellas relacionadas con el baile.

Mi Tiempo: Durante el mes se realizaròn diferentes actividades programadas durante los fines de semana en las cuales las personas mayores sugieren el tipo de actividad acorde a los gustos y tiempo de la actividad, se logra una buena participaciòn durante los diferentes encuentros, se cierra actividades del mes con la celebraciòn de halloween y cumpleaños involucrando a las personas mayores, familias y talento humano, con el fin de fortalecer vínculos con todos los miembros de la comunidad.

M**anos a la obra: D**urante los encuentros ejecutados para el mes de noviembre , se logró realizar los talleres contando con una participación de 8 a 10 personas mayores aproximadamente permitiendo que las personas mayores potencien sus habilidades motoras finas a través de las actividades propuestas para este mes ,relacionadas con la elaboración de material decorativo para la temática navidad , mediante la actividad como el homenaje a botero , las personas mayores reconocen a la autor y sus obras, se obtiene un producto final a partir de la elaboración de la terpretación del cudro de la narajas de botero decorado de manera individual del autor mencionado.

3.4.RECURSOS

Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro, parlante, amplificador
Humanos: Profesional a cargo de la actividad.
Materiales: Computador, televisor, sonido

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Practicando ritmos

Se realiza 1 encuentro programado para el mes el cual se ejecutó el dia 7 de noviembre de 2023, con una participación de 17 personas mayores, se logra mantener atención en los ritmos musicales trabajados, junto con la integración de diferentes dinámicas asociadas al baile y manteniendo unas secuencias motoras especificas las cuales dentro de su *transcurrir vital permiten mantenerse activos y contribuir con su salud física a partir de funciones motoras como el baile, el desarrollo artístico y el trabajo en grupo, se realiza* sondeo de preguntas iniciales relacionadas con pasos de la salsa y el merengue las cuales posterior al encuentro se involucran y se desarrollan mediante la dinámica presentada; ante la verificación se evidencia que 15 personas participantes logran mantener habilidades y destrezas presentes a nivel de motricidad gruesa, el manejo de ritmo y procesos de coordinación, solo 2 personas mayores se les requiere ejecutar acciones con ayuda de la profesional, sin embargo no fue limitante para ejecutar la sesión programada logrando en las personas el reconocimiento de del bienestar físico por medio de dinámicas de gusto e interés como lo es el baile.

Mi Tiempo: Durante el mes de noviembre se brindan espacios de disfrute para las personas mayores, de acuerdo a la programacion establecida en cronograma los días 2,4,6,11,12,13,18,25,26 . Evidenciándose agrado por actividades grupales como juegos de mesa, proyeccion de peliculas, se establecen actividades de tiempo y uso del tiempo libre a nivel institucional con el fin de fortalecer el ocio productivo. Estas actividades promueven el mantenimiento de lazos afectivos entre los miembros de la comunidad. Las personas mayores reconocen la importancia y necesidad de realizar este tipo de actividades, se resalta durante el mes la participación y disposición de las personas mayores por participar en las diferentes actividades programadas.

Manos a la obra
Evaluación del 2 de Noviembre del 2023 Las personas participantes demuestran el gusto por realizar la actividad, durante el encuentro se observa su destreza con la realización actividades manuales y habilidad presentes, son creativos y propositivos a la hora de desarrollar el taller.
Evaluaciòn del 10 de Noviembre del 2023 Durante el encuentro, se evidencia que las personas mayores reciben de manera precisa las instrucciones para elaborar el trabajo de pintura con la copia de la obra Naranjas de Fernando Botero, con las instrucciones establecidas por el tallerista. Es importante evaluar el interés por la biografía del pintor. Los participantes no todos poseen habilidades en pintura, pero algunos si tienen conocimientos previos.
Evaluaciòn del 14 de Noviembre del 2023 Durante el encuentro, se evidencia que las personas mayores reciben de manera asertiva en la elaboración del trabajo que se elaboró en pintura con los personajes afro. Es importante evaluar el interés en que algunas personas tienen habilidades artísticas y otro no pero hacen la posibilidad de participar desde el tema del color y creatividad
Evaluación del 21 noviembre del 2023 Durante el encuentro, se evidencia que las personas mayores reciben de manera asertiva las instrucciones otorgadas para la elaboración del taller de papel maché. Es importante evaluar el interés en que algunas personas por la participación y elaboración de las campanas en el taller.
Evalucion del 28 noviembre del 2023 Durante el encuentro, se evidencia que las personas mayores reciben de manera asertiva las instrucciones otorgadas para la elaboración del taller de papel maché. Es importante que las personas mayores busquen espacios para su tiempo libre con los talleres.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

Practicando ritmos
Julio Enciso Enciso
CC 447108
Persona mayor

Mi Tiempo
Jorge Enrique Usme
CC 19233525
Persona mayor

Manos a la obra
Pedro Vesga
CC 17628945
Persona mayor

Disneyla Díaz Cadena
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: **Practicando Ritmos:** 07 noviembre 2023 ; **Mi Tiempo:** 26 de noviembre de 2023 ; **Manos a la obra:** 28 noviembre 2023

Nombre del profesional que evalúa:
Johanna Lopez - Fisioterapeuta
Francy Johana Uribe Lopez - Terapeuta Ocupacional
Luisa Fernanda Sanchez - Tallerista de Artes

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
7 -Noviembre -2023	Practicando ritmos: Salsa y merengue	Fisioterapeuta Johanna López Rojas







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
2 al 26 de noviembre de 2023	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez













REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
2 al 26 de noviembre de 2023	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
2 al 26 de noviembre de 2023	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
2 al 26 de noviembre de 2023	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
2 al 26 de noviembre de 2023	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 2 AL 28 de a Noviembre del 2023	Nombre de la Actividad Manos a la obra	Responsable: Luisa Fernanda Sánchez Pérez









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 2 AL 28 de a Noviembre del 2023	Nombre de la Actividad Manos a la obra	Responsable: Luisa Fernanda Sánchez Pérez



